



Umberto Bovani

Istruttore fitwalking (qualifica acquisita nel maggio 2024)

Vive a Boves (Cn) presso il Santuario di S. Antonio. Lì svolge attività di formazione anche nell'ambito dell'attività motoria e del cammino.

E' istruttore di Protocolli Mindfulness. Il suo intento è quello di coniugare il cammino sportivo con la consapevolezza della pratica meditativa.